

NEWSLETTER da Aquilino outubro 2025

VISITA DE ESTUDO

“Lisboa dos poetas e dos Escritores” 03/10/25



O som do comboio mistura-se com as
Vozes dos adolescentes animados
Rumo a um destino que promete ficar
Gravado nas nossas memórias.

Uma viagem, logo pela manhã, que nos
Permitiu ver o passado com os nossos próprios
Olhos, mostrando o que podemos aprender fora
De uma simples sala de aula.

E, ao regressar, trouxemos connosco as
lembranças e a certeza de que aprender é
também sentir.

12ºA

Quatro horas foi o tempo que demorou a visita a Lisboa.
Nunca me tinha aventurado pelas ruas, nunca tinha passado
tanto tempo a observar Lisboa.

A palavra “interessante” não é suficiente para descrever a
vista, que foi muito gira e repleta de informação histórica.
Passámos por cafés onde escritores falavam com amigos, por
ruas retratadas em poemas e por igrejas onde a nossa história
está exposta. Foi mais que interessante, foi uma aventura que
fica na memória.

“Lisboa dos poetas e dos Escritores” é o nome do percurso
que fizemos, um bocadinho mais de oito quilómetros, mas não
foi de todo cansativo, a companhia e a vista ajudaram de
certeza.

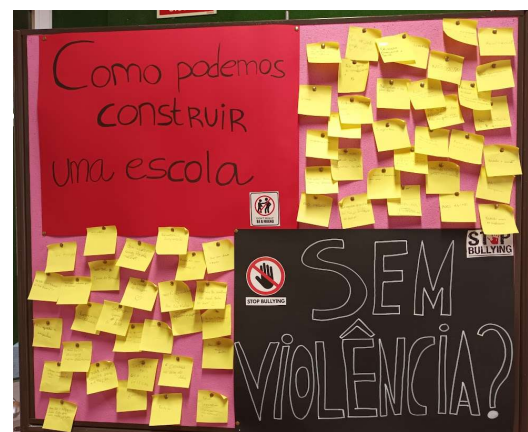
Dentro dos meus momentos/ espaços preferidos está a
igreja de S. Roque, o café “A Brasileira”, onde está a estátua
de Fernando Pessoa e a vista do Miradouro de S. Pedro de
Alcântara.

Com isto posso afirmar que a visita foi espetacular e repleta
de história.

12ºA

Os alunos da Escola sede
foram convidados a refletir
sobre o problema do Bullying/
violência no espaço escolar e
a repensar o modo como
atuam nesse espaço.

ESCOLA SEM VIOLÊNCIA





DÍA DE LA HISPANIDAD



A nossa escola celebrou o Día de la Hispanidad, uma data que homenageia a riqueza cultural e linguística dos países hispânicos.

Ao longo da semana, os alunos participaram em diversas atividades dedicadas à descoberta e valorização do mundo hispano. Em sala de aula, realizaram trabalhos criativos alusivos ao tema, explorando a história, a geografia, as tradições e a diversidade dos países de língua

espanhola.

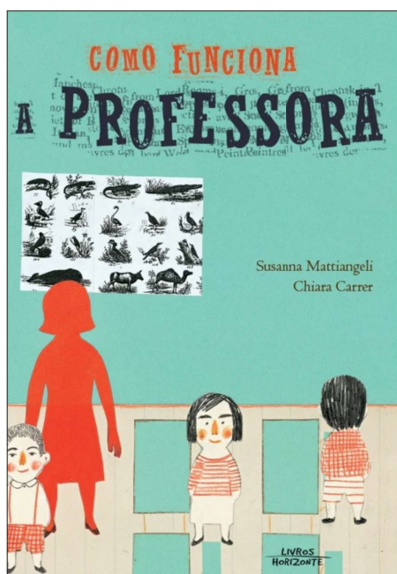
A celebração culminou com uma sessão especial na biblioteca escolar, onde os estudantes das turmas de espanhol do 7º e 10º ano puderam assistir a uma apresentação sobre a importância da língua espanhola no mundo e o legado cultural dos países hispânicos.

Esta atividade foi uma ótima oportunidade para promover o conhecimento intercultural e reforçar o valor da aprendizagem do espanhol como língua viva e global.

Diz o 5ºD

Dentro de um/uma professor (a) há

alegria,
paciência,
inteligência,
íman,
boa memória
e amor.



Se eu fosse um/uma professor(a)?

- Eu seria “brincadora” e levaria os meus alunos a passear nos castelos.
- Também faria muitos jogos divertidos.
- Ia querer que os meus alunos se comportassem bem.
- Se eu fosse professor, ensinava e brincava.
- Tentaria ajudar os meus alunos a serem alguém na vida.
- Teria muita paciência e cuidado com os meus alunos.
- Deixava os alunos sentarem com quem quisessem, teriam aulas livres e festa de pijama.
- Daria boas notas, faria leitura todos os dias e só daria teste quando soubessem a matéria.

Recados aos professores do 5ºD

Gosto de aprender e de ser tratada com amor e carinho.

São fixes, mas preciso que tenham calma e não gritem!

Dar mais tempo para fazer as coisas.

Parar de escrever o quadro todo e desenhar mais.

Gostaria que as aulas fossem mais divertidas.

5 de outubro

Dia do /a professor/ a

SAÚDE MENTAL * CAMINHOS PARA O BEM



No dia 9 de outubro, algumas turmas do secundário, entre as quais os 12ºB, C, D, assistiram a uma palestra, na Biblioteca Escolar da Escola sede, subordinada ao tema “Saúde mental – caminho para o bem”.

Os alunos do 6º ano, dinamizados e ensaiados pela docente de Educação Musical, Filipa Pires, apresentaram uma



coreografia, no campo de jogos da Escola

16 de outubro

DIA DA ALIMENTAÇÃO



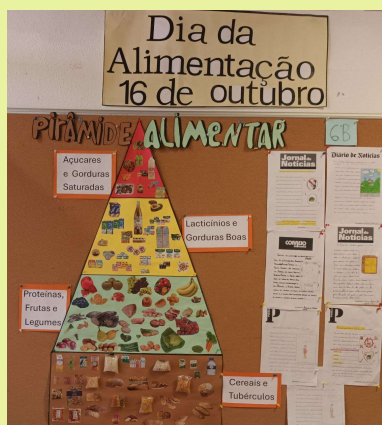
O Dia da Alimentação foi comemorado na Escola - sede. Diversos alunos estiveram envolvidos, com os seus professores, em ações de sensibilização, com o objetivo de alertar, motivar, incentivar para uma alimentação equilibrada e saudável.

As alunas do Curso Profissional de Ação Educativa, em parceria com o grupo de alunos Ubuntu, distribuíram maçãs à comunidade escolar, promovendo hábitos alimentares saudáveis.



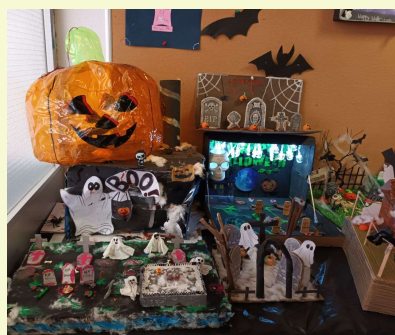
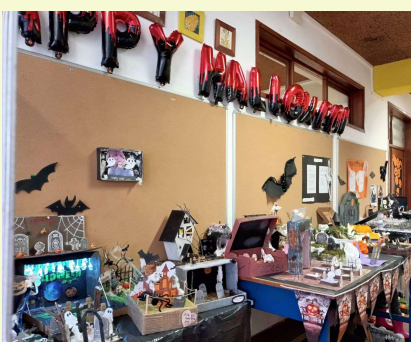
Os discentes do 9º ano elaboraram marcadores, indicando as calorias dos alimentos e com receitas saudáveis, que também foram distribuídos, tal como Pin's, alusivos ao tema, da autoria dos alunos do Clube Ciência Viva.

Ainda, referente ao Dia da Alimentação, os alunos do 2º ciclo fizeram uma Pirâmide, uma Roda dos alimentos e um Jornal de Parede.



Halloween
*
Dia de los Muertos

31/10/25





Outubro é o Mês Internacional da Biblioteca Escolar (MIBE), uma celebração anual das bibliotecas escolares em todo o mundo.

Em Portugal, o Dia da Biblioteca Escolar assinala-se na quarta segunda-feira do mês de outubro, dia 27/10.

O mote para este ano: "Para além das estantes: Inteligência Artificial, Bibliotecas e o Futuro das Histórias".

Para ajudar a refletir sobre a temática, as turmas do 2º ciclo foram convidadas a participar em sessões de leitura e recriação de histórias, com recurso à IA, concluindo que "A IA é um bom recurso que, deve ser usada com respeito e inteligência humana!"

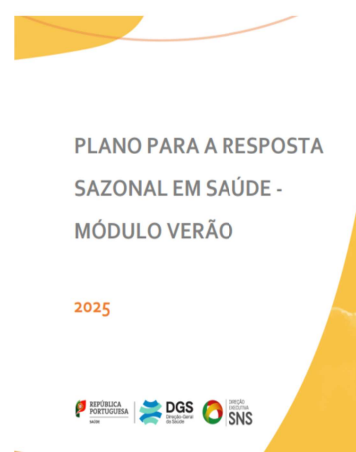
A BE Aquilino Ribeiro, recebeu uma doação de livros, da Biblioteca Municipal de Oeiras, que distribuiu à comunidade educativa, no Dia Internacional das Bibliotecas Escolares, com objetivo de promover o interesse e gosto pela leitura.



Cantinho da Ciência: Determinantes Ambientais e Saúde

As Alterações Climáticas são uma Ameaça para a Saúde Humana?

As alterações climáticas são uma das maiores ameaças que o planeta e a humanidade enfrentam na atualidade, e os seus impactos catastróficos estão a ser sentidos em todas as regiões do mundo e em todos os setores da sociedade. Portugal é particularmente vulnerável aos riscos das alterações climáticas, desde logo pelo seu posicionamento geográfico, que explica, pelo menos em parte, fenómenos como as ondas de calor, a seca, a desertificação do solo e, naturalmente, a escassez hídrica, que se fazem sentir com mais frequência e intensidade.



Os vários relatórios publicados pelo Painel Intergovernamental para as Alterações Climáticas (IPCC) e pela Organização Mundial de Saúde (WHO) têm vindo a demonstrar que, através de efeitos diretos e indiretos, as

alterações climáticas podem trazer riscos à saúde. As avaliações nacionais e locais dos impactos das alterações climáticas, e das vulnerabilidades e adaptação a eventos extremos, permitem compreender melhor a extensão e magnitude de potenciais ameaças para a saúde, a eficácia das atuais políticas de adaptação, e os requisitos de futuras políticas e programas.

Em Portugal, o Ministério da Saúde, através da Direção Geral da Saúde (DGS), tem implementado Planos para a Resposta Sazonal em Saúde para o Frio e para o Calor, que têm como prioridades prevenir e mitigar o impacto na saúde das temperaturas extremas e da circulação sazonal de vírus respiratórios, e o reforço do acesso aos cuidados de saúde.

Podes obter mais informações através da consulta dos Planos para a Resposta Sazonal em Saúde, publicados pela Direção Geral de Saúde (DGS).

Outras atividades que decorreram neste mês:

Visita temática (2025) Um mar de... - P5. JI3 (PS)

Passa a Palavra Contos - P5.JI3 (PS)

Oficina Pintar azulejo – 12°C (AT)

Onde está o Rei, onde se encontra a Rainha? – 4°C, 4ºD (PS)

Visita orientada ao jardim do Palácio Marquês de Pombal – um jardim modernista num ambiente setecentista - 12ºB

Roteiro Ano da Morte de Ricardo Reis – 12º (D e AT)

No reino da felicidade - P5 - JI2 (PS)

O Bilhete Misterioso, Biblioteca de Carnaxide – 4ºA (TAL)

MAC/Uma deriva atlântica. AS artes do séc. XX – a literatura e as artes visuais - 12ºA (CT), 12ºB (LH)

As histórias do Pinóquio - P4 – JI1 (PAC)

Vem conhecer os tubarões - P4 - JI5 (PAC)

Odrinhas – Um livro de Pedra - 12º AT e D

Ulisses e o fabuloso destino do lixo – teatro - 2º A, B, C. D de Porto Salvo

No reino da felicidade - 1º ciclo da PAC

Do campo à prateleira – trabalho de campo no supermercado LIDL - 11ºB (LH)

O Dramático Terramoto de 1755 - 5.º, 6.º, 7.º, 8.º, 9.º, 10.º

Canoagem (AL) e cardiofitness, musculação – equipamentos e exercícios (D) e Estudo do Movimento (EM) – 12°C

Visita ao Povoado de Leceia – 5ºB