

## Semana “Academia de líderes UBUNTU”

*“Eu sou porque tu és”*



Na segunda semana de Setembro decorreu, na EB1 Pedro Álvares Cabral, a semana Ubuntu.

Participaram nas atividades quinze alunos, três docentes e uma auxiliar operacional.

Pensa-se alargar esta ação aos alunos do ensino profissional, no segundo semestre deste ano letivo.

## HORTA PEDAGÓGICA

No âmbito das Jornadas Pedagógicas, a equipa Eco-Escolas e o grupo 520 organizaram um workshop que teve como principal objetivo realizar atividades práticas e colaborativas que contribuíram para divulgar a horta pedagógica.

As flores têm um papel importantíssimo no equilíbrio do ecossistema (polinização, afastamento de pragas, favorecimento da biodiversidade).

No dia 18 de setembro foram sorteados dois cabazes contendo produtos hortícolas colhidos na horta (batatas, pimentos, tomates, malaguetas, cebolinho, beringelas, manjeriço, Lúcia-lima e hortelã).



## DIA EUROPEU DO DESPORTO



No passado dia 26 de setembro de 2025, no âmbito do Desporto Escolar, realizou-se na Escola sede a **Atividade de Comemoração do Dia Europeu do Desporto**, organizada pelo Grupo de Docentes de Educação Física.

Os alunos tiveram a oportunidade de praticar/experimentar, entre as 8h15 e as 17h00, as várias modalidades que fazem parte do Projeto do Desporto Escolar desta escola: andebol, badminton, basquetebol, ciclismo, padel e voleibol.

Participaram 25 turmas do 5º ao 12º ano.



## SAÚDE MENTAL: PREVENÇÃO DO SUICÍDIO

As turmas do 9º ano, da docente Paula Grosso, assistiram, em setembro, a sessões dinamizadas por técnicos exteriores à escola, subordinadas ao tema das doenças mentais e prevenção do suicídio. Os alunos foram desafiados a criar frases de motivação e ajuda, que escreveram em balões. Esses balões foram colocados em diferentes pontos da Escola (portão, casas de banho, corredores...)

