












EDUCAÇÃO FÍSICA - DESPORTO ESCOLAR

O Desporto Escolar é “uma actividade de complemento curricular, de carácter voluntário e de oferta gratuita, sendo um instrumento essencial na promoção da saúde através da aquisição de hábitos de vida saudável, na inclusão e integração social, na promoção do desporto, no combate ao insucesso e abandono escolar e no incremento dos valores de cidadania”.

ATIVIDADE EXTERNA								
	PROFESSOR	NÚCLEO	ANO NASCIMENTO	ESCALÃO	GÉNERO	LOCAL	DIA	HORÁRIO
	Cristina Bordadágua	Basquetebol	2007 à 2009	Inf A	Fem	Escola Sede	3ª e 4ª	13:25h 14:15h
		Basquetebol	2007 à 2009	Inf A	Masc	Porto Salvo	3ª e 4ª	16:30h 17:30h
	Márcio Karas	Basquetebol	2003 e 2004	Inic	Fem	Escola sede	2ª e 6ª	13:25h 14:15h
	Filipe Cabral	Basquetebol	2000 à 2002	Juv	Masc	Escola sede	3ª e 6ª	13:25h 14:15h
	Filomena Santos	Andebol	2007 à 2009	Inf A	Fem	Porto Salvo	2ª	17:30h 18:30h
						Escola sede	5ª	18:30h 20:00h
	Pedro Cruz	Andebol	2005 e 2006	Inf B	Fem	Escola sede	2ª e 5ª	18:00h 19:30h
	José Passo	Andebol	2005 e 2006	Inf B	Masc	Escola sede	2ª e 3ª	14:25h 15:15h
	Micaela Califórnia	Andebol	2003 e 2004	Inic	Fem	Escola sede	3ª	18:00h 19:30h
							4ª	18:00h 19:00h
							6ª	18:00h 19:30h
		Andebol	2000 à 2002	Juv	Fem	Escola sede	3ª	19:30h 21:00h
							4ª	19:00h 21:00h
							5ª	19:30h 21:00h
	Marcio Karas e Filipe Cabral	Surf*	Todos	Todos	Todos	Carcavelos Praia	4ª	14:20h 16:20h
	Rui Nunes	Futsal	2005 e 2006	Inf B	Masc	Escola sede	2ª	13:25h 14:15h
							4ª	
	José Passo e Rui Nunes	Canoagem*	Todos	Todos	Todos	Centro Náutico Paço D' Arcos	4ª	15:00h 17:00h
	Rita Mendonça	Dança	Todos	Todos	Todos	Escola sede	2ª	12:30h 13:20h
	Rita Mendonça	Badminton	Todos	Todos	Todos	Escola sede	2ª e 4ª	13:25h 14:15h
							3ª	14:25h 15:15h

* No surf e na canoagem, os alunos deslocam-se ao local das atividades por meio próprio.

Os alunos interessados devem falar com o seu professor de Educação Física e proceder a inscrição em impresso próprio.